

Затверджено  
директором Великогрибовицького ліцею  
4 січня 2022 р. Л.В.Садовська



## ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для харчування учнів пільгових категорій та 1-4-их класів Великогрибовицького ліцею у шкільній їдальні на 2022 рік

ПОНЕДІЛОК	вихід	ПОНЕДІЛОК	вихід
1.№37 Салат із квашеної капусти	100	1.№32с Салат із відварного буряка	80
2.№194 Риба тушкована з овочами	75/75	2.№287 Фрикадельки з курки в підливі	50/50
3.№298 Картопляне пюре з маслом	150/5	3.№290 Каша гречана розсипчаста з маслом	150/5
4.№349 Чай з цукром	200/15	4.№350 Чай з цукром	200/15
5.Хліб	60	5. Хліб	60
6.Фрукти	125		
ВІВТОРОК	вихід	ВІВТОРОК	вихід
1.№32С Ікра з відварного буряка	80	1.№188 Запіканка із сиру кисломолочного	100
2.№217 М'ясо відварне з груд. свинної	50	2.№314 Підлива сметанна	50
3.М'ясо відварне з грудинки свинної	150/5	3.№352 Напій кавовий з молоком свіжим	200/20
3.№164 Макарони відварні з маслом	50	4.№169 Яйце варене	40
4.№212 Підлива томатна	200/15	5.Булка здобна	100
5.№349 Чай з цукром	60		
6. Хліб			
СЕРЕДА	вихід	СЕРЕДА	вихід
1.№114 Капуста тушкована	100	1.№112 Морква прип./огірок квашений	100
2.№248 Котлета смажена з яловичини	50	2.№196 Піджарка із риби	75/20
3.№308 Картопля з томатом і цибулею	150	3.№296 картопля відварна	200/7
4.№330 Компот з сухофруктів	200/20	4.№317 Підлива сметан.з том.і цибулею	50
5.№1 Бутерброд з маслом	30/10	5.№330 Компот із сухофруктів	200/20
6. Хліб	30	6. Хліб	60
ЧЕТВЕР	вихід	ЧЕТВЕР	вихід
1.№25с Буряк тушкований в сметані	80	1.№307 Овочі тушковані	100
2.№281 Курка тушкована в сметані	65	2.№237 Гуляш із відварної свинини	50
3.№290 Каша рисова розсип. з маслом	150/5	3.№164 Макарони відварні з маслом	150/5
4.№1 Бутерброд з маслом	30/10	4.№349 Чай з цукром	200/15
5 №349 Чай з цукром	200/15	5. Хліб	60
2. Хліб	30	6. Фрукти свіжі	125
П'ЯТНИЦЯ	вихід	П'ЯТНИЦЯ	вихід
1.№52 Огірок свіжий або квашений	100	1.№118 Рагу овочеве з підливи сметан.	155
2.№236 Жарке по-домашньому із свинини	50/125	2.№ 227 Бефстроганов з варен.яловичини	50/50
3.№1 Бутерброд з маслом і яйцем	30/5/20	3.№349 Чай з цукром	200/15
4. Сік натуральний	150	4. Хліб	60
5.Булка здобна	100		