

Затверджено  
директором Великогрибовицького ліцею  
04.01.2022 р. Л.В.Садовська



## ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для харчування учнів пільгових категорій та 1-4-их класів Великогрибовицького ліцею у шкільній їдальні на 2022 рік

ПОНЕДІЛОК	вихід	ПОНЕДІЛОК	вихід
1. №37 Салат із квашеної капусти	100	1. №32с Салат із відварного буряка	80
2. №194 Риба тушкована з овочами	75/75	2. №287 Фрикадельки з курки в підливі	50/50
3. №298 Картопляне пюре з маслом	150/5	3. №290 Каша гречана розсипчаста з маслом	150/5
4. №349 Чай з цукром	200/15	4. №350 Чай з цукром	200/15
5. Хліб	60	5. Хліб	60
6. Фрукти	125		
ВІВТОРОК	вихід	ВІВТОРОК	вихід
1. №32с Ікра з відварного буряка	80	1. №188 Запіканка із сиру кисломолочного	100
2. №217 М'ясо відварне з груд. свинної	50	2. №314 Підлива сметанна	50
3. М'ясо відварне з грудинки свинної	150/5	3. №352 Напій кавовий з молоком свіжим	200/20
3. №164 Макарони відварні з маслом	50	4. №169 Яйце варене	40
4. №212 Підлива томатна	200/15	5. Булка здобна	100
5. №349 Чай з цукром	60		
6. Хліб			
СЕРЕДА	вихід	СЕРЕДА	вихід
1. №114 Капуста тушкована	100	1. №112 Морква прип./огірок квашений	100
2. №248 Котлета смажена з яловичини	50	2. №196 Піджарка із риби	75/20
3. №308 Картопля з томатом і цибулею	150	3. №296 картопля відварна	200/7
4. №330 Компот з сухофруктів	200/20	4. №317 Підлива сметан.з том.і цибулею	50
5. №1 Бутерброд з маслом	30/10	5. №330 Компот із сухофруктів	200/20
6. Хліб	30	6. Хліб	60
ЧЕТВЕР	вихід	ЧЕТВЕР	вихід
1. №25с Буряк тушкований в сметані	80	1. №307 Овочі тушковані	100
2. №281 Курка тушкована в сметані	65	2. №237 Гуляш із відварної свинини	50
3. №290 Каша рисова розсип. з маслом	150/5	3. №164 Макарони відварні з маслом	150/5
4. №1 Бутерброд з маслом	30/10	4. №349 Чай з цукром	200/15
5. №349 Чай з цукром	200/15	5. Хліб	60
2. Хліб	30	6. Фрукти свіжі	125
П'ЯТНИЦЯ	вихід	П'ЯТНИЦЯ	вихід
1. №52 Огірок свіжий або квашений	100	1. №118 Рагу овочево з підливи сметан.	155
2. №236 Жарке по-домашньому із свинини	50/125	2. № 227 Бефстроганов з варен.яловичини	50/50
3. №1 Бутерброд з маслом і яйцем	30/5/20	3. №349 Чай з цукром	200/15
4. Сік натуральний	150	4. Хліб	60
5. Булка здобна	100		