

залі, на спортмайданчику.

2.3. Без дозволу вчителя учням забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.

2.4. Не дозволяється учням виконувати вправи на спортивних приладах (снарядах) без присутності і страхування вчителя, а також маючи на собі різного виду прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на уроці або заважають його проведенню.

2.5. Учні зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар,

не псувати його, не смітити, не приносити продукти харчування у спортзал.

2.6. Під час виконання вправ на спортивних приладах (снарядах) учні зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки вчителя.

2.7. Без команди вчителя не переходити від одного приладу (снаряда) до іншого.

2.8. При виконанні вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.

2.9. Під час проведення занять з метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону. Не можна повертатися спиною до напрямку польоту об'єкта

метання. Забороняється виконувати метання без дозволу і відома вчителя.

2.10. При виконанні вправ на спортивних приладах (снарядах) необхідно знаходитись на безпечній відстані від місця виконання, не заважаючи один одному,

дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно- гігієнічних вимог.

2.11. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

2.12. Учні повинні вміти правильно виконувати і страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

2.13. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

### **3. Учні зобов'язані попередити вчителя:**

а) про наявність документів про звільнення після хвороби;

б) про погане самопочуття;

в) якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;

г) про травмування під час уроку.

**4. У випадку отримання травми попередити вчителя, надати медичну допомогу, якщо необхідно викликати швидку медичну допомогу за телефоном**

**103, а у випадку пожежі - викликати пожежну службу за телефоном 101.**

**5. Після закінчення уроку учні прибирають робоче місце, переодягаються і**

**організовано виходять із спортивного залу.**